



Утверждено: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Бюджетный фонд / Удмуртская Республика для обеспечения питания (заготовки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ с. Волгоград

3 дня

Примечание, наименование блюда	Масса порции		Полезные вещества		Энергетическая ценность, ккал		№ рецептуры	Сборник рецептов
	Без соли	Жиры	Углеводы	Жиры	Углеводы	Жиры		
Заготовки								
Тертое с сыром томатное ГТК №65	11,30	1,20	14,10			205,60	ГТК №65	
Каша овсяная с маслом ГТК №127	3,20	0,06	31,20			153,00	ГТК №127	
Чай с сахаром каркаде ГТК №241	0,8	0,09	12,00			58,00	ГТК №241	
Хлеб пшеничный ГТК №6	2,50	0,30	12,50			71,00	ГТК №6	
Итого за период питания:	17,80	17,60	64,90			487,60		

Зав. прп. школой Бунеева В.В.



Утверждаю:

*Директор ДЮБОН МКСУ*  
*А. В. Давыдов*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полныком) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Вологодка

3 дня

Прим. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Полдник</b>							
СЫРОЖОК ПЕЧЕНЬЕЙ С ЗАПНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТРК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (абрик.) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>		

Зап. производством *Замельская В.В.*



Утверждаю \_\_\_\_\_

*Директор МОУ г.Волгограда*  
*Г.В. Шмелева*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ГЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	90г/10	11,70	11,30	14,10	205,60	ТТК №65	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАШИМУ) ТТК №177	150	5,20	6,00	21,30	153,00	ТТК №177	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	100	0,18	0,00	13,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПИЦЕРИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,50	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,08	17,60	64,90	487,60		

Сов. разработчик *Зиневичка В В*



Утверждаю Заместитель  
директора  
И.В. Шестаков

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей с интеллектуальной инвалидностью группы 12-18 лет МОУ Волгограда

3 чашки

Пример питания, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Жирность, г	Средняя стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полиция							
ПИРОЖОК ПИЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	65,95	456,90	11К 849	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (с сахаром) 100г	200	0,20	0,20	29,50	112,70	342	2011
<b>Итого по прием питания:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>133,45</b>	<b>569,60</b>		

Зав. производством Замешков И.В.